

## La sana bipolaridad de un cancerbero de fútbol

Escrito por Carlos Illán Ruiz - 21DEhoy agenCYA. 18 de marzo de 2019, lunes

---



Diego Segado es meta del EDMF Churra de Tercera División y, a la vez, entrenador de porteros en el mismo equipo, con lo que compite con los mismos compañeros a los que prepara ("Siento como propias sus paradas", expresa). Un caso casi inédito en la historia del balompié.

---

El fútbol es la gran afición de Diego Segado, cuya profesión es la de agente de la Policía Local en La Unión. Su trayectoria deportiva le ha llevado a formar parte durante trece campañas de equipos de Tercera División (entre ellos La Unión) y en otras cinco en Preferente, aunque algunas se han mezclado.

En 2015 obtuvo el título oficial de entrenador de fútbol, ampliando una faceta en la que dos años atrás había logrado la titulación de entrenador de porteros, faceta que desde enero está ejerciendo en Churra, un equipo aspirante a jugar la fase de ascenso a Segunda B y en la que

también tiene ficha de portero, con lo que lo mismo juega un partido como que los que actúan son los otros compañeros a los que él mismo entrena.

Sin duda, se trata de una circunstancia tan chocante como casi inédita, aunque el propio Diego Segado nos apunta que en el Lorca Deportiva se produce otra situación similar con Juanma, quien tiene entrena y tiene ficha, aunque en su caso es sólo para momentos puntuales.

Para Segado compaginar ambas facetas (suele jugar un partido al mes) no es nuevo, "pues de forma oficiosa lo hacía antes en equipos en los que he militado, pues no soy una persona egoísta y me gusta ayudar a los compañeros", expresa a este diario. "Antes, me centraba en mis virtudes y defectos, tratando de potenciar unas y mermar otros, planificando los ejercicios pensando en mí, pero ahora mi pensamiento es más global, pues tengo que analizar las cualidades de los otros porteros. Por ejemplo, estas nuevas generaciones más jóvenes son mejores con el balón en los pies", dice al respecto de una labor que lleva a cabo en el Churra con Edu y Juanra. También analiza en esa preparación "al rival y al terreno de juego, por si se espera más juego aéreo o raso, además de adaptar su papel a nuestro sistema de juego, el cual conozco, pues formo parte del cuerpo técnico", añade.

Segado estaba en el Bala Azul del Puerto de Mazarrón cuando recibió la llamada del entrenador, Adrián Hernández. "Me costó salir de este equipo, pues apostaron por mí recién operado de menisco, pero salió esta oportunidad y me vine tras la Navidad. Adrián me buscó convencido de que mi labor como veterano para el equipo y por el factor mental les iba a venir muy bien".

Cuando no juega, en el banquillo lleva una carpeta. "Es para anotar todo lo que sucede con el portero, tanto en las acciones en las que interviene como en las que debía haber intervenido". Le preguntamos cómo se lleva esa bipolaridad de facetas y responde: "Para mí está siendo fácil, pues las paradas de mis compañeros las siento como propias. Me alegro mucho de sus aciertos porque ayudan al equipo, por un lado, y, por otro, porque siento que he puesto mi granito de arena en cada intervención. No siento frustración cuando no juego, en absoluto, pues soy consciente de que estoy en la tercera edad del fútbol (tengo 37 años) y sé que mis compañeros son atletas. La verdad es que este trabajo me está gustando y en el futuro repetiría en cualquier club", dice, recordando que en La Unión, "donde más años he estado, he tenido grandes proteros y saben que siempre los he intentado ayudar".

Diego Segado considera que el fútbol es "un estado mental en el que es muy importante la motivación y en el que la energía que fluye es la que se demuestra en el partido". También que los futbolistas deben saber "seguir siendo el mismo cuando se tiene éxito o no. Es cierto que hay jugadores que cambian mucho cuando juegan o no. Un ejemplo es el caso de Isco, del Real Madrid, quien ha sido su principal enemigo".

## La sana bipolaridad de un cancerbero de fútbol

Escrito por Carlos Illán Ruiz - 21DEhoy agenCYA. 18 de marzo de 2019, lunes

---